



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)

TAKRIFAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Aktiviti sukan / rekreasi Di kawasan terbuka (outdoor)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan di kawasan dan fasiliti terbuka (outdoor facility) seperti kawasan lapang, taman rekreasi awam, balapan, stadium terbuka dan lain-lain termasuk dewan atau fasiliti yang separa terbuka (tidak berdingin).
2. Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (indoor)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan di kawasan dan fasiliti tertutup (indoor facility) yang memerlukan pengudaraan menggunakan penghawa dingin seperti dewan tertutup, stadium berbumbung, gelanggang berbumbung, auditorium dan lain-lain.
3. Sukan / rekreasi bersentuhan (contact sport)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang mana pemain perlu atau berkemungkinan melakukan sentuhan fizikal (anggota badan) semasa permainan.
4. Sukan / rekreasi tidak bersentuhan (non-contact sport)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang mana pemain dipisahkan secara sentuhan fizikal (sentuhan badan) tanpa berlakunya sentuhan badan semasa permainan.
5. Aktiviti Statik	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan pergerakan setempat.
6. Aktiviti Dinamik	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan pergerakan bukan setempat yang memerlukan ruang yang lebih luas.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

TAKRIFAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
7. Latihan	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara individu / berseorangan bagi meningkatkan tahap kecergasan, kesihatan dan kemahiran individu.
8. Permainan / Perlawanan	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan permainan / perlawanan yang diadakan antara individu atau pasukan.
9. Penganjuran Kejohanan / Pertandingan	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang terdiri daripada permainan / perlawanan untuk menentukan pemenang dan penglibatan selain dari pemain seperti pegawai teknikal, penyokong dan penonton.

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)

Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan

MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

KATEGORI

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Individu	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara individu dan boleh dilakukan secara berlawanan @ bertentangan antara individu tersebut dengan penjarakan sosial (aktiviti statik 1-5 m) dan penjarakan sukan (aktiviti dinamik 5-10 meter).
2. Berkumpulan	▪ Aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan secara berkumpulan dengan penjarakan sosial (aktiviti statik 1-5 m) dan penjarakan sukan (aktiviti dinamik 5-10 meter).

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)

Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Sukan Air	<p>Aktiviti sukan / rekreasi yang berasaskan air sama ada dilakukan di atas permukaan atau di dalam air seperti kolam renang, tasik, sungai dan laut.</p> <p>Senarai sukan adalah seperti berikut:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Hbki Dalam Air2. Renang / Terjun / Renang Irama / Polo Air3. <i>Dragon Boat</i>4. Jetski5. Kanu / <i>Kayak</i>6. Perahu Panjang (Long Boat)7. Luncur Layar8. Mendayung9. Pelayaran10. <i>Powerboats</i>11. <i>Scuba Diving</i>12. Luncur Air (Water Ski)13. <i>Skimboarding</i>14. Luncur Ombak15. <i>Wakeboarding</i>

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)

Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan
MKN dari semasa ke semasa

**Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri
Sarawak (JPBN)**

KUMPULANSUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS																																																																					
2 Sukan Individu	<p>Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara individu dan boleh dilakukan secara bertlawanan @ bertentangan antara individu tersebut.</p> <p>Senarai sukan adalah seperti berikut:</p> <table border="0"> <tr> <td>1. Angkat Berat</td> <td>24. Larian Ultra</td> <td>47. Senamrobik</td> </tr> <tr> <td>2. Badminton</td> <td>25. Larian Menara</td> <td>48. Saidina</td> </tr> <tr> <td>3. Berbasikal</td> <td>26. Lompat Tali</td> <td>49. Scrabble</td> </tr> <tr> <td>4. <i>Bicycle Stunt</i></td> <td>27. <i>Lawn Bowls</i></td> <td>50. Snuker & Billiard</td> </tr> <tr> <td>5. Bina Badan</td> <td>28. Layang-layang</td> <td>51. Tenis Berkerusi Roda</td> </tr> <tr> <td>6. <i>Boccia</i></td> <td>29. Luncur Ais</td> <td>52. Tem Yun Gong</td> </tr> <tr> <td>7. Boling Padang OKU</td> <td>30. Luncur Beroda</td> <td>53. Sukan Orang Kuat</td> </tr> <tr> <td>8. Catur OKU</td> <td>31. <i>Marathon</i></td> <td>54. <i>Stacking</i></td> </tr> <tr> <td>9. <i>Cross Country Running</i></td> <td>32. <i>Mountain Bike</i></td> <td>55. <i>Street Workout</i></td> </tr> <tr> <td>10. Catur</td> <td>33. Memanah</td> <td>56. Squash</td> </tr> <tr> <td>11. Dart</td> <td>34. Menembak</td> <td>57. Tarian</td> </tr> <tr> <td>12. Equestrian</td> <td>35. Menembak Para</td> <td>58. Tenis</td> </tr> <tr> <td>13. Elektronik</td> <td>36. <i>Modern Pentathlon</i></td> <td>59. <i>Teqball</i></td> </tr> <tr> <td>14. <i>Boules Bocce</i></td> <td>37. Olahraga</td> <td>60. Tenpin Bowling</td> </tr> <tr> <td>15. Freeletics</td> <td>38. Olahraga Para</td> <td>61. Triathlon</td> </tr> <tr> <td>16. <i>Footbag</i></td> <td>39. Para Tenpin Boling</td> <td>62. Wau</td> </tr> <tr> <td>17. <i>Futvli</i></td> <td>40. <i>Para Powerlifting</i></td> <td>63. <i>Woodball</i></td> </tr> <tr> <td>18. Gasing Pangkah</td> <td>41. Para Karom</td> <td>64. <i>Wser Sport</i></td> </tr> <tr> <td>19. Gimastik</td> <td>42. <i>Petanque</i></td> <td>65. Yoga</td> </tr> <tr> <td>20. Golf</td> <td>43. Ping Pong</td> <td></td> </tr> <tr> <td>21. Indoor Golf</td> <td>44. <i>Fickleball</i></td> <td></td> </tr> <tr> <td>22. Jom Bola</td> <td>45. Piring Terbang</td> <td></td> </tr> <tr> <td>23. Karom</td> <td>46. <i>Powerlifting</i></td> <td></td> </tr> </table>	1. Angkat Berat	24. Larian Ultra	47. Senamrobik	2. Badminton	25. Larian Menara	48. Saidina	3. Berbasikal	26. Lompat Tali	49. Scrabble	4. <i>Bicycle Stunt</i>	27. <i>Lawn Bowls</i>	50. Snuker & Billiard	5. Bina Badan	28. Layang-layang	51. Tenis Berkerusi Roda	6. <i>Boccia</i>	29. Luncur Ais	52. Tem Yun Gong	7. Boling Padang OKU	30. Luncur Beroda	53. Sukan Orang Kuat	8. Catur OKU	31. <i>Marathon</i>	54. <i>Stacking</i>	9. <i>Cross Country Running</i>	32. <i>Mountain Bike</i>	55. <i>Street Workout</i>	10. Catur	33. Memanah	56. Squash	11. Dart	34. Menembak	57. Tarian	12. Equestrian	35. Menembak Para	58. Tenis	13. Elektronik	36. <i>Modern Pentathlon</i>	59. <i>Teqball</i>	14. <i>Boules Bocce</i>	37. Olahraga	60. Tenpin Bowling	15. Freeletics	38. Olahraga Para	61. Triathlon	16. <i>Footbag</i>	39. Para Tenpin Boling	62. Wau	17. <i>Futvli</i>	40. <i>Para Powerlifting</i>	63. <i>Woodball</i>	18. Gasing Pangkah	41. Para Karom	64. <i>Wser Sport</i>	19. Gimastik	42. <i>Petanque</i>	65. Yoga	20. Golf	43. Ping Pong		21. Indoor Golf	44. <i>Fickleball</i>		22. Jom Bola	45. Piring Terbang		23. Karom	46. <i>Powerlifting</i>	
1. Angkat Berat	24. Larian Ultra	47. Senamrobik																																																																				
2. Badminton	25. Larian Menara	48. Saidina																																																																				
3. Berbasikal	26. Lompat Tali	49. Scrabble																																																																				
4. <i>Bicycle Stunt</i>	27. <i>Lawn Bowls</i>	50. Snuker & Billiard																																																																				
5. Bina Badan	28. Layang-layang	51. Tenis Berkerusi Roda																																																																				
6. <i>Boccia</i>	29. Luncur Ais	52. Tem Yun Gong																																																																				
7. Boling Padang OKU	30. Luncur Beroda	53. Sukan Orang Kuat																																																																				
8. Catur OKU	31. <i>Marathon</i>	54. <i>Stacking</i>																																																																				
9. <i>Cross Country Running</i>	32. <i>Mountain Bike</i>	55. <i>Street Workout</i>																																																																				
10. Catur	33. Memanah	56. Squash																																																																				
11. Dart	34. Menembak	57. Tarian																																																																				
12. Equestrian	35. Menembak Para	58. Tenis																																																																				
13. Elektronik	36. <i>Modern Pentathlon</i>	59. <i>Teqball</i>																																																																				
14. <i>Boules Bocce</i>	37. Olahraga	60. Tenpin Bowling																																																																				
15. Freeletics	38. Olahraga Para	61. Triathlon																																																																				
16. <i>Footbag</i>	39. Para Tenpin Boling	62. Wau																																																																				
17. <i>Futvli</i>	40. <i>Para Powerlifting</i>	63. <i>Woodball</i>																																																																				
18. Gasing Pangkah	41. Para Karom	64. <i>Wser Sport</i>																																																																				
19. Gimastik	42. <i>Petanque</i>	65. Yoga																																																																				
20. Golf	43. Ping Pong																																																																					
21. Indoor Golf	44. <i>Fickleball</i>																																																																					
22. Jom Bola	45. Piring Terbang																																																																					
23. Karom	46. <i>Powerlifting</i>																																																																					



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
 Akta Pembangunan Sukan 1997
 Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan
 MKN dari semasa ke semasa

**Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri
 Sarawak (JPBN)**

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS																																				
3. Sukan Berpasukan	<p>Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara berpasukan melebihi dua (2) orang pemain bagi setiap pasukan.</p> <p>Senarai sukan adalah seperti berikut:</p> <table border="0"> <tr> <td>1. <i>American Football</i></td> <td>19. Paintball</td> </tr> <tr> <td>2. Bolasepak</td> <td>20. Polo Basikal</td> </tr> <tr> <td>3. Bola Jaring</td> <td>21. Ragbi</td> </tr> <tr> <td>4. Bola Keranjang</td> <td>22. Sepak Takraw</td> </tr> <tr> <td>5. Bola Tampar</td> <td>23. Softbol</td> </tr> <tr> <td>6. Bola Baling</td> <td>24. Tchoukball</td> </tr> <tr> <td>7. Besbol</td> <td>25. Touch Football</td> </tr> <tr> <td>8. <i>Cheerleading</i></td> <td>26. Throwball</td> </tr> <tr> <td>9. <i>Dodgeball</i></td> <td>27. Tarik Tali</td> </tr> <tr> <td>10. <i>Floorball</i></td> <td>28. Polo</td> </tr> <tr> <td>11. Futsal</td> <td>29. Tarian Naga & Singa</td> </tr> <tr> <td>12. Hbki</td> <td>30. Bola Keranjang Kerusi Roda</td> </tr> <tr> <td>13. Hbki Ais</td> <td>31. Ragbi Kerusi Roda</td> </tr> <tr> <td>14. Hbki Kasut Roda</td> <td>32. Bola Tampar OKU</td> </tr> <tr> <td>15. Kabbadi</td> <td>33. Bola Sepak Orang Buta</td> </tr> <tr> <td>16. Kriket</td> <td>34. Goalball Orang Buta</td> </tr> <tr> <td>17. Lakros</td> <td>35. Bola Sepak Orang Kudung</td> </tr> <tr> <td>18. Orienteering</td> <td></td> </tr> </table>	1. <i>American Football</i>	19. Paintball	2. Bolasepak	20. Polo Basikal	3. Bola Jaring	21. Ragbi	4. Bola Keranjang	22. Sepak Takraw	5. Bola Tampar	23. Softbol	6. Bola Baling	24. Tchoukball	7. Besbol	25. Touch Football	8. <i>Cheerleading</i>	26. Throwball	9. <i>Dodgeball</i>	27. Tarik Tali	10. <i>Floorball</i>	28. Polo	11. Futsal	29. Tarian Naga & Singa	12. Hbki	30. Bola Keranjang Kerusi Roda	13. Hbki Ais	31. Ragbi Kerusi Roda	14. Hbki Kasut Roda	32. Bola Tampar OKU	15. Kabbadi	33. Bola Sepak Orang Buta	16. Kriket	34. Goalball Orang Buta	17. Lakros	35. Bola Sepak Orang Kudung	18. Orienteering	
1. <i>American Football</i>	19. Paintball																																				
2. Bolasepak	20. Polo Basikal																																				
3. Bola Jaring	21. Ragbi																																				
4. Bola Keranjang	22. Sepak Takraw																																				
5. Bola Tampar	23. Softbol																																				
6. Bola Baling	24. Tchoukball																																				
7. Besbol	25. Touch Football																																				
8. <i>Cheerleading</i>	26. Throwball																																				
9. <i>Dodgeball</i>	27. Tarik Tali																																				
10. <i>Floorball</i>	28. Polo																																				
11. Futsal	29. Tarian Naga & Singa																																				
12. Hbki	30. Bola Keranjang Kerusi Roda																																				
13. Hbki Ais	31. Ragbi Kerusi Roda																																				
14. Hbki Kasut Roda	32. Bola Tampar OKU																																				
15. Kabbadi	33. Bola Sepak Orang Buta																																				
16. Kriket	34. Goalball Orang Buta																																				
17. Lakros	35. Bola Sepak Orang Kudung																																				
18. Orienteering																																					



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)

Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)

KUMPULANSUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS																																
4. Sukan Tempur / Kombat	<p>Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) melalui pertembungan antara dua (2) individu.</p> <p>Senarai sukan adalah seperti berikut:</p> <table><tbody><tr><td>1. Aikido</td><td>11. <i>Mxed Martial Arts</i></td></tr><tr><td>2. Judo</td><td>12. Muaythai</td></tr><tr><td>3. <i>Capoeira</i></td><td>13. Silat</td></tr><tr><td>4. Chenshi Taijiquan</td><td>14. Silambam</td></tr><tr><td>5. Choi KwangDo</td><td>15. Soo Bahk Do</td></tr><tr><td>6. Chun Kuhn Do</td><td>16. Tang Soo Do</td></tr><tr><td>7. Gusti Lengan</td><td>17. Taekwando</td></tr><tr><td>8. Hapkido Sung</td><td>18. Tinju</td></tr><tr><td>9. Jujutsu</td><td>19. Tomoi</td></tr><tr><td>10. Kendo</td><td>20. Ving Tsun</td></tr><tr><td>11. <i>Kick Boxing</i></td><td>21. Wushu</td></tr><tr><td>6. Karate</td><td></td></tr><tr><td>7. Kung Fu</td><td></td></tr><tr><td>8. Kuoshu</td><td></td></tr><tr><td>9. Kurash</td><td></td></tr><tr><td>10. Lawan Pedang</td><td></td></tr></tbody></table>	1. Aikido	11. <i>Mxed Martial Arts</i>	2. Judo	12. Muaythai	3. <i>Capoeira</i>	13. Silat	4. Chenshi Taijiquan	14. Silambam	5. Choi KwangDo	15. Soo Bahk Do	6. Chun Kuhn Do	16. Tang Soo Do	7. Gusti Lengan	17. Taekwando	8. Hapkido Sung	18. Tinju	9. Jujutsu	19. Tomoi	10. Kendo	20. Ving Tsun	11. <i>Kick Boxing</i>	21. Wushu	6. Karate		7. Kung Fu		8. Kuoshu		9. Kurash		10. Lawan Pedang	
1. Aikido	11. <i>Mxed Martial Arts</i>																																
2. Judo	12. Muaythai																																
3. <i>Capoeira</i>	13. Silat																																
4. Chenshi Taijiquan	14. Silambam																																
5. Choi KwangDo	15. Soo Bahk Do																																
6. Chun Kuhn Do	16. Tang Soo Do																																
7. Gusti Lengan	17. Taekwando																																
8. Hapkido Sung	18. Tinju																																
9. Jujutsu	19. Tomoi																																
10. Kendo	20. Ving Tsun																																
11. <i>Kick Boxing</i>	21. Wushu																																
6. Karate																																	
7. Kung Fu																																	
8. Kuoshu																																	
9. Kurash																																	
10. Lawan Pedang																																	



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem/Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
Akta Pembangunan Sukan 1997
Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan
MKN dari semasa ke semasa

**Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri
Sarawak (JPBN)**

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS														
5. Sukan Permotoran	<p>Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan penggunaan kenderaan bermotor sama ada di litar atau di jalanraya.</p> <p>Senarai sukan adalah seperti berikut:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Sukan Bermotor2. Motor Malam (Motrosikal)3. <i>Motorcross</i>4. <i>Cubcross</i>5. Sukan Pacuan Empat Roda6. Drift Car7. Go-Kart														
6. Sukan Ekstrem/ Sukan Udara	<p>Aktiviti sukan / rekreasi yang memerlukan penglibatan fizikal secara ekstrem</p> <p>Senarai sukan adalah seperti berikut:</p> <table><tbody><tr><td>1. Ekstrem</td><td>7. Paragliding</td></tr><tr><td>2. Hbt Air Ballooning</td><td>8. Paramotor</td></tr><tr><td>3. <i>Inline skates</i></td><td>9. Parkour</td></tr><tr><td>4. Luncur Udara</td><td>10. Payung Terjun</td></tr><tr><td>5. <i>Long Boarding</i></td><td>11. Rock Climbing</td></tr><tr><td>6. Mendaki</td><td>12. <i>Skateboarding</i></td></tr><tr><td></td><td>13. Sky Diving</td></tr></tbody></table>	1. Ekstrem	7. Paragliding	2. Hbt Air Ballooning	8. Paramotor	3. <i>Inline skates</i>	9. Parkour	4. Luncur Udara	10. Payung Terjun	5. <i>Long Boarding</i>	11. Rock Climbing	6. Mendaki	12. <i>Skateboarding</i>		13. Sky Diving
1. Ekstrem	7. Paragliding														
2. Hbt Air Ballooning	8. Paramotor														
3. <i>Inline skates</i>	9. Parkour														
4. Luncur Udara	10. Payung Terjun														
5. <i>Long Boarding</i>	11. Rock Climbing														
6. Mendaki	12. <i>Skateboarding</i>														
	13. Sky Diving														



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)

Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)

KUMPULANSUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
7. Sukan Riadah	<p>Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan pergerakan fizikal dan mental yang menyumbang kepada pembangunan sendiri dan kesejahteraan hidup.</p> <p>Senarai sukan adalah seperti berikut:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Aerobik2. J.Robik3. Drift Trikes4. Expedition5. <i>Remote Controlled Car</i>6. <i>Remote controlled flying plane</i>7. <i>Recreational aviation</i>8. Memancing9. <i>Mountaineering</i>10. Tamiya



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)

Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)

AKTIVITI SUKAN/ REKREASI DILARANG

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
AKTIVITI SUKAN/ REKREASI DILARANG	<ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan di kolam renang (swimming pool) kecuali atlet renang dan terjun elit Sarawak▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang bersentuhan fizikal (anggota badan)▪ Aktiviti perlawanan atau permainan bagi sukan berpasukan dan sukan tempur / kombat.▪ Penganjuran kejohanan / pertandingan yang melibatkan selain dari pemain seperti pegawai teknikal, penyokong dan penonton.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)

Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)

PROTOKOLAM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU	<ul style="list-style-type: none">▪ Pastikan pematuhan Penjarakan sosial (aktiviti statik 1-5 m) dan penjarakan sukan (aktiviti dinamik 5-10 meter).▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang bersentuhan fizikal (anggota badan) adalah DILARANG.▪ Pastikan memuat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera / CovidTrace (Sarawak) ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (contact tracing).▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi dilakukan di kawasan atau fasiliti sukan yang telah mematuhi SOP Sukan dan Rekreasi yang diluluskan oleh MKN / JPBN.▪ Pastikan pemakaian face mask sebelum dan selepas aktiviti.▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi dilakukan di kawasan yang tidak terlalu ramai orang.▪ Pastikan etika dalam amalan bersukan / rekreasi diberikan keutamaan iaitu seperti berikut:-<ul style="list-style-type: none">➢ Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi;➢ Pastikan aktiviti senaman yang sesuai dan sentiasa elakkan kecederaan;➢ Dilarang meludah sembarangan / merata-rata.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)

Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)

PROTOKOLAM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU	<ul style="list-style-type: none">▪ Pastikan peralatan sukan yang dikongsi secara bersama dibersihkan, dinyahkuman dan disimpan semula dalam keadaan yang baik selepas setiap kali penggunaannya.▪ Pastikan tinggalkan premis / tempat latihan secepat mungkin selepas aktiviti latihan.▪ Pastikan mematuhi prosedur dan arahan yang ditetapkan sepanjang masa.▪ Mempraktikkan amalan tidak bersalaman / bersentuhan.▪ Pastikan pengurangan interaksi sosial sebelum, semasa dan selepas melakukan aktiviti-aktiviti sukan / riadah.▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan kanak-kanak berumur 12 tahun dan ke bawah, golongan kelainan upaya (OKU), berkeperluan khas dan warga emas yang berumur 60 tahun dan ke atas adalah tidak digalakkan.▪ DILARANG berkongsi peralatan seperti botol air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)

Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)

PROTOKOLAM

	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AMPENGURUSAN (Pengusaha / Operator Premis / Badan Sukan)	<ul style="list-style-type: none">▪ Pastikan pematuhan Penjarakan sosial (aktiviti statik 1-5 m) dan penjarakan sukan (aktiviti dinamik 5-10 meter).
<u>Operator Premis Sukan</u> Kompleks Sukan Pusat Sukan Komuniti Pusat Kecergasan / Gimnasium Gelanggang Luncur Ais Velodrome Pusat Boling Pusat Snuker Pusat ESports/Cyber Cafe Taman Tema Taman Rekreasi Gelanggang / Padang / Dewan Stadium Litar Lapang Sasar Taman Skate	<ul style="list-style-type: none">▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi yang bersentuhan fizikal (anggota badan) tidak dilakukan.▪ Pastikan operasi premis dimaklumkan melalui pemakluman dan pemantauan oleh Kementerian Belia & Sukan Sarawak (KBSS)▪ Pastikan Imbasan QR (QR Code) aplikasi Mysejahtera / CovidTrace (Sarawak) dipaparkan di premis /venue bagi pendaftaran individu melalui telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (contact tracing).▪ Pastikan membuat saringan suhu badan dan saringan gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas). Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° Celcius dan /atau bergejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) DILARANG memasuki premis /venue.▪ Pastikan ada kawalan bilangan minima petugas dan pengguna bagi setiap sesi mengikut keluasan premis /venue dan sentiasa dikawal selia oleh petugas.▪ Pastikan pemakaian face mask oleh kakitangan bertugas.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT) Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)

PROTOKOLAM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>PROTOKOL AM PENGURUSAN (Pengusaha / Operator Premis / Badan Sukan)</p> <p><u>Operator Premis Sukan</u> Kompleks Sukan Pusat Sukan Komuniti Pusat Kecergasan / Gimnasium Gelanggang Luncur Ais Velodrome Pusat Baling Pusat Snuker Pusat ESports/Cyber Cafe Taman Tema Taman Rekreasi Gelanggang / Padang / Dewan Stadium Litar Lapang Sasar Taman Skate</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Pastikan operasi premis /venue adalah secara berjadual.▪ Pastikan mengamalkan kebersihan tangan bagi setiap individu yang berurusan dengan premis / organisasi.▪ Pastikan penandaan dan pandu arah yang jelas digunakan sebagai panduan untuk pelanggan / pengguna premis /venue.▪ Pastikan setiap peralatan yang digunakan dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan.▪ Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis /venue .▪ Pastikan proses pembersihan dan nyahkuman dilakukan mengikut kekerapan penggunaan premis / peralatan sukan.▪ Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan.▪ Pastikan penggunaan bilik mandi dan bilik persalinan dihadkan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap.▪ Pastikan individu yang tidak berkaitan dengan pemain DILARANG berada di dalam venue /premis.▪ Pastikan penggunaan kemudahan tambahan seperti sauna, jacuzzi dan lain-lain adalah DILARANG.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

PROTOKOL KHUSUS

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Sukan Air	<p><u>DIBENARKAN</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi di tasik / laut.▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan.▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk permainan / perlawanan. <p><u>DILARANG</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi di dalam kolam renang (swimming pool) kecuali atlet Renang dan Terjun Bit Sarawak▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.
2. Sukan Individu	<p><u>DIBENARKAN</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (outdoor).▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (indoor).▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan.▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk permainan / perlawanan. <p><u>DILARANG</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)

Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

PROTOKOL KHUSUS

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
3. Sukan Berpasukan	<p><u>DIBENARKAN</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (outdoor). ▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (indoor). ▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan sahaja. <p><u>DILARANG</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Permainan / perlawanan. ▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan. ▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).
4. Sukan Tempur / Kombat	<p><u>DIBENARKAN</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (outdoor) ▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (indoor). ▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan sahaja. <p><u>DILARANG</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan). ▪ Permainan / perlawanan. ▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan. ▪ Aktiviti berbentuk sparring, sentuhan pads, paddles dan shields.

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)

Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

PROTOKOL KHUSUS

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
5. Sukan Permotoran	<p><u>DIBENARKAN</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (outdoor).▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (indoor).▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan.▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk permainan / perlawanan. <p><u>DILARANG</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.
6. Sukan Ekstrem/ Sukan Udara	<p><u>DIBENARKAN</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (outdoor).▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (indoor).▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan.▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk permainan / perlawanan. <p><u>DILARANG</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)

Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)

Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)

PROTOKOL KHUSUS

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
7. Sukan Riadah	<p><u>DIBENARKAN</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (outdoor).▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (indoor).▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan.▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk permainan / perlawanan. <p><u>DILARANG</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)

PROTOKOL KHUSUS BAGI PENGGUNAAN PREMS SUKAN UNTUK ORANG AWAM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Stadium	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Stadium Utama Terbuka <ul style="list-style-type: none"> ➢ Had maksima atlet/ orang awam tidak lebih dari 100 orang pada satu masa ▪ Stadium Mini Terbuka <ul style="list-style-type: none"> ➢ Had maksima atlet/ orang awam tidak lebih dari 50 orang pada satu masa. ▪ Stadium Utama Tertutup <ul style="list-style-type: none"> ➢ Had maksima atlet/ orang awam tidak lebih dari 100 orang pada satu masa. ➢ Jika melibatkan penggunaan gelanggang, tidak lebih dari DUA orang bagi SATU gelanggang pada satu masa bagi tujuan latihan dan bukan dalam bentuk perlawanan/ pemainan/ pertandingan. (cth: Badminton) ▪ Stadium Mini Tertutup <ul style="list-style-type: none"> ➢ Had maksima atlet/ orang awam tidak lebih dari 50 orang pada satu masa. ➢ Jika melibatkan penggunaan gelanggang, tidak lebih dari DUA orang bagi SATU gelanggang pada satu masa bagi tujuan latihan dan bukan dalam bentuk perlawanan/ pemainan/ pertandingan.
2. Gelanggang Terbuka	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jika melibatkan penggunaan gelanggang, tidak lebih dari DUA orang bagi SATU gelanggang pada satu masa bagi tujuan latihan dan bukan dalam bentuk perlawanan/ pemainan/ pertandingan.
3. Kolam Renang Awam	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tutup untuk Awam (kecuali atlet Renang dan Terjun Eit Sarawak)



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu:
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)

Akta Pembangunan Sukan 1997

Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)

PROTOKOL KHUSUS BAGI PENGGUNAAN PREMIS SUKAN UNTUK ORANG AWAM

	PENERANGAN RINGKAS
4. Gimnasium Awam	<ul style="list-style-type: none">▪ Bergantung kepada keluasan premis – sebagai panduan had keluasan bagi seorang pengguna ialah 9m² (3m x 3m each person). Oth : Jika keluasan premis hanya 50m², hanya ENAM orang pengguna sahaja dibenarkan pada satu masa
5. Pusat Snoker/ Billiard Awam	<ul style="list-style-type: none">▪ Bergantung kepada keluasan premis – sebagai panduan hanya dibenarkan DUA orang pemain bagi satu meja sahaja.▪ Penjarakan sosial mesti di patuhi sepanjang masa